

Kursplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

09:15 - 10:00

Rehasport

Kursleiter
Grit Müller

10:15 - 11:00

Rehasport

Kursleiter
Grit Müller

10:30 - 11:30
Jumping Basics

Kursleiter
Daniela Pauer

17:00 - 17:45

Kids Jumping

Kursleiter
Indra Castronovo

17:00 - 18:00

Strong & Stretch

Kursleiter
Indra Castronovo

18:00 - 18:45

Tabata meets Jump

Kursleiter
Kerstin Hammen

19:00 - 20:00

Bellicon Health

Kursleiter
Kerstin Hammen

18:15 - 19:15

NEU: Power Circle

Kursleiter
Indra Castronovo

19:30 - 20:30

Jumping Fitness

Kursleiter
Larissa Michel

17:45 - 18:45

Bodyshape

Kursleiter
Indra Castronovo

19:00 - 20:00

Rücken & Fazien

Kursleiter
Indra Castronovo

17:45 - 18:45

Muscle Power

Kursleiter
Sandra Herrmann

19:00 - 20:00

Yoga

Kursleiter
Rebecca Holzer

09:15 - 10:15

FIT 60+

Kursleiter
Indra Castronovo

17:15 - 18:15

Jumping Fitness

Kursleiter
Indra Castronovo

Eleven
meets
Sport Park
Süddeutsche

! NEU !

Kurs-Flatrate

gültig ab
30.09.2024